



**KEVÄTOPINTOPÄIVÄ JA VUOSIKOKOUS LAUANTAI 2.4.2022**

**Fysios Malmi  
Malmintorin Kauppakeskus, 2.krs  
Malmin Kauppatie 18, 00700 Helsinki**

**PURENTAELINTEN TOIMINTA JA TUTKIMINEN SEKÄ HOITOMENETELMÄT DRY NEEDLING JA MANUAALISILLA TEKNIKOILLA**

**KOULUTTAJINA:**

- Erikoishammaslääkäri Rami Sihvola
- OMT fysioterapeutti Jukka Nordström
- OMT fysioterapeutti, Dry-needling-kouluttaja Ismo Palmamäki

**8:00 Koulutuspäivän avaus** Susanna Saarimaa, yhdistyksen puheenjohtaja

**8.15 - 9.00 EHL Rami Sihvola**

**Purentaelimen toiminta ja dysfunktiot**

-nivelperäiset dysfunktiot / lihasperäiset dysfunktiot ja edellisten yhdistelmät, bruksismi, diagnostiikka ja erotusdiagnoosiikka

**9.15 - 10.00 EHL Rami Sihvola**

**Hammaslääkärin tarjoama hoito**

-käypähoitosuositus, purentakisko, purennan hionta, oikomishoito, protetiiikka, botox

**10.15 - 11.00 EHL Rami Sihvola**

**Yhteistyö fysioterapeutin kanssa**

-milloin lähetän, mitä odotan fysioterapeutilta, kommunikaatio, milloin hoito on valmis?

**11.00 – 12.00 LOUNAS**

-lähiravintolat (tai mahdollisuus lämmittää omat eväät, myös kaupat lähellä)

**LEUKANIVELIEN TOIMINNALLINEN TUTKIMINEN JA MANUAALITERAPIA - WORKSHOP**

**12:00 - 12.30 OMT Jukka Nordström**

-milloin leukanivel kannattaa ottaa huomioon fyysisessä tutkimisessa?

- vaikuttaako yläniliska, thorax ja hartiarengas leukanivelen liikkeisiin

**12.45-13.00 OMT Jukka Nordström**

-minkälaista manuaaliterapiaa - löytyykö vastausleukanivelen aktiivi- ja passiiviliikemaisemasta

### 13.15-14.00 OMT Jukka Nordström

-olisiko sittenkin syytä käsitellä leukanivelen ympärille paikantuvia lihaksia

### 14.00 - 14.30 KAHVITAUKO

### 14.30-15.00 DN-kouluttaja, OMT Ismo Palmamäki

-Dry needling-hoidon perusteet ja vaikutusmekanismit, purentalihasten anatomiaa, neulotuksessa huomioitavat varoalueet/rakenteet

### 15.00-16.15 DN-kouluttaja, OMT Ismo Palmamäki

- purentalihasten neulotukset:

-m.temporalis, m. massater, m. pterygoideus medialis et lateralis

### 16.30-17.30 DN-kouluttaja, OMT Ismo Palmamäki

- kaulan alueen lihasten neulotukset:

-m.scalenus, m. sternocleidomastoideus

### 18.00 Yhdistyksen vuosikokous

Ilmoittautumisen ja koulutusmaksun eräpäivä 15.3.2022 Ilmoittaudu: [hillevi.ajalin@gmail.com](mailto:hillevi.ajalin@gmail.com)

Koulutuspäivän hinta: 275 e (alv 0 e), kahvit sisältyvät hintaan

Suomen Fysioterapeuttien Akupunktuuriyhdistys ry [Nordea FI56 1146 3001 1032 55](tel:+35892511463001103255)

Maksun viestiksi merkitään kevätöpintopäivä 2022, osallistujan nimi sekä maksajan nimi

**Maksusta ei postiteta erillistä laskua!**

Maksu palautetaan vain lääkärintodistusta vastaan.

Koulutus järjestetään vain yhdistyksen jäsenille joten alv on 0%. Maksamalla osallistumismaksun varmistat paikkasi koulutuksessa. Koulutukseen mahtuu max 25 hlöä!

Malmille pääsee helposti junalla ja busseilla. Katso [www.reittiopas.hsl.fi](http://www.reittiopas.hsl.fi). R-kioskeista voi ostaa lähijunaan tai bussiin matkallun. Fysios Malmi sijaitsee Malmin rautatieasemalta katsottuna Prisman puolella. Kun tulet rautatieasemalle, kävele rautatien yli menevän kävelyputken kautta kohti Prismaa, sitten seuraat Hesburgerin tai Sälturinpörssin kyttejä. Fysios Malmi sijaitsee niitä vastapäätä.

Bussilla saapuvat kävelevät asemasilalta Malmintorille Prismaa kohti ja Malmintorin puoleisesta sisäänkäynnistä 2. kerrokseen.

Paikoitustilaa löytyy kauppakeskuksen alakerrasta P4 ja viereisestä P5 parkkihalleista, mutta parkkikiekko täytyy muistaa kääntää välillä.

[www.fysios.fi/Malmi](http://www.fysios.fi/Malmi) Jos eksyt, soita Tarja Nyman

**Tervetuloa!**

